



Scegli il tuo Pilates

✦ DUE MODALITÀ, UN UNICO OBIETTIVO:
il tuo benessere.



REFORMER

Lezione singola o duetto

*Percorso su misura,
attenzione reale.*



MATWORK

Small class max 5 persone

*Movimento guidato
in piccoli gruppi.*

✦ Speciale dipendenti aeroportuali
10% di sconto sul percorso Pilates

🕒 STUDIO APERTO 7:00–21:00 SU APPUNTAMENTO

✦ Partiamo dal tuo corpo
e dal tuo ritmo.



331 226 4267

presso **Your Personal Gym**
via Savona 26/A

IL TUO TEMPO, IL TUO CORPO, IL TUO SPAZIO.