



Dott.ssa Cristina Massardi Psicologa e Psicoterapeuta ad indirizzo Ipnotico

Mi occupo di salute mentale e benessere psicologico. Master in Neuropsicologia e in Psicologia Perinatale.

La Psicologia aiuta le persone a migliorare la capacità di comprendere sè stessi e gli altri e di comportarsi in maniera consapevole.

I benefici di una consulenza psicologica possono riguardare l'individuo, la coppia, la famiglia, adulti e adolescenti.

Se si presenta un momento di crisi personale lo psicologo/psicoterapeuta può proporre un percorso di sostegno psicologico o psicoterapeutico basato su un dialogo molto attivo, esercizi concreti e sedute di ipnosi, se necessario, al fine di ottenere risultati durevoli.

**Sostegno psicologico adulti e adolescenti
psicoterapia per la cura della sofferenza psicologica, emotiva o
comportamentale**

**Ipnosi per attivare le proprie risorse soggettive
percorsi di accompagnamento alla nascita
e trattamento della depressione post-partum
interventi psicologici in situazioni problematiche come infertilità,
sterilità, parto prematuro, permanenza del neonato in Tin, lutto
orientamento al lavoro per le neo-mamma**

PSICOLOGIA PERINATALE

La psicologia perinatale si occupa di quel periodo che va dal concepimento al quarto anno del bambino. E' rivolto alle mamme e papà. Lo psicologo prenatale può essere una figura di riferimento e sostegno importante in molti ambiti, come ad esempio:

- percorsi di accompagnamento alla nascita.
- superamento dei timori legati alla gravidanza, parto, post-parto, sonno e pianto del bambino, depressione post-parto.
- inserimento al nido e orientamento al lavoro per le neo-madri.

TARIFFARIO

Prima visita	80 euro	Riduzione Associati NoiSea 25%	60 euro	Durata 1h15'
Visite successive	70 euro	Riduzione Associati NoiSea 14%	60 euro	Durata 1h

Riceve presso:

Centro Kefi

Via Monte Cristallo, 8

21013 Gallarate (VA)

tel.: 335 6849154

mail: cristinamassardi@gmail.com