



LETTERA DI CONVENZIONE

tra

**Ottica Cenisio - anno di fondazione 1964 - MILANO, via Borgese 1 ang. via Cenisio 18**

e

**AEROPORTO LINATE ASSOCIAZIONE NOI SEA**

Milano, 4/10/2023

La convenzione gratuita a tutti i dipendenti, ai collaboratori, agli associati e ai loro familiari **RISERVA** condizioni particolarmente vantaggiose sull'acquisto presso il punto vendita di: lenti, montature, occhiali da sole, lenti a contatto tradizionali ed usa e getta, liquidi per lenti a contatto e accessori per ottica.

**Le condizioni della convenzione prevedono i seguenti sconti:**

**Sconto del 40% sull'acquisto di lenti per occhiali da vista**

**Sconto del 40% sull'acquisto di montature non firmate**

**Sconto del 20% sull'acquisto di montature firmate**

**Sconto del 20% sull'acquisto di occhiali da sole**

**Sconto del 30% sull'acquisto di lenti a contatto annuali/costruzione**

**Sconto del 20% sull'acquisto di lenti a contatto "usa e getta"**

**Sconto del 10% sull'acquisto di protesi oculari e ausili per ipovedenti**

**Sconto del 20% sull'acquisto di liquidi per lenti a contatto**

**Sconti del 10% sull'acquisto di accessori per ottica.**

OTTICA CENISIO offre inoltre alla clientela, tramite un reparto di Servizi Visivi, le seguenti prestazioni: visite optometriche, applicazione lenti a contatto, protesi oculari, ausili visivi per ipovedenti, rieducazione visiva per miopia e problemi visuo-motori, prevenzione visiva per operatori di videoterminali (VDT), test visivi specifici per bambini e adolescenti.

**ESAME OPTOMETRICO DELLA VISTA NON COMPUTERIZZATO E APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO SOLO PER APPUNTAMENTO**

**Modalità di utilizzo:** Per ottenere i vantaggi previsti dalla convenzione occorre recarsi presso il punto vendita sotto elencato presentando la tessera associativa dell'anno in corso o il badge aziendale o la SCONTOCARD.

**NON SI FANNO PREVENTIVI PER TELEFONO**

Come raggiungerci : MM5 Lilla fermata Cenisio, MM2 Verde fermata Lanza e Tram 12/14 fermata Cenisio  
Orari: Lunedì dalle 15 alle 19.00 - da Martedì a Sabato dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19.30

Per qualsiasi chiarimento potete contattare UFFICIO CONVENZIONI tel. 02/33606461

Cordiali saluti  
Ottica Cenisio - Ufficio Convenzioni  
direzione@otticacenisio.it

I nostri **Offici Optometristi abilitati** e altamente **qualificati** sono in grado di valutare tutte le funzionalità visive dei vostri occhi, proponendo soluzioni che armonizzino l'esigenza estetica alla fondamentale necessità di **correggere** in modo preciso e tecnico **qualsiasi tipo di difetto visivo**: miopia, ipermetropia, astigmatismo anche elevati; lenti progressive e lenti speciali per persone operate di cataratta.



### **ANALISI VISIVA OPTOMETRICA**

**VALUTAZIONE STRESS VISIVO** (da dispositivi digitali)

**RIEDUCAZIONE VISIVA MIOPIA E DISTURBI VISUO-MOTORI**

**VALUTAZIONE IPOVISIONE**

**VALUTAZIONE OPTOMETRICA AZIENDALE** (Legge 626)

**SERVIZIO A DOMICILIO** (visita – scelta montatura e consegna occhiale)



### **LABORATORIO OTTICO INTERNO**

**OCCHIALE COMPLETO in soli 30 minuti**

con LENTI EXTRA-SOTTILI da -10 a +6



### **APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO**

**LENTI A CONTATTO SU MISURA**

## **LE NOSTRE AGEVOLAZIONI AZIENDALI**

**40%** MONTATURE VISTA – LENTI OFTALMICHE MONOFOCALI E PROGRESSIVE

**30%** LENTI A CONTATTO SU MISURA

**20%** OCCHIALI DA SOLE – LENTI A CONTATTO USA E GETTA – LIQUIDI

**10%** ACCESSORI OTTICA - AUSILI PER PERSONE IPOVEDENTI – PROTESI OCULARI

**OTTICA CENISIO**

**02 3360 6461 – [direzione@otticacenisio.it](mailto:direzione@otticacenisio.it)**

**[www.otticacenisio.it](http://www.otticacenisio.it)**  

**Lunedì 15.00 19.00**

**Martedì – Sabato 9.00 13.00 – 15.00 19.30**

Via Borgese 1, ang. Via Cenisio 18  
20154 Milano

Metro M5 Cenisio – Tram 12/14

# CENTRO DI OPTOMETRIA

**OTTICA CENISIO**  
dal 1964  
**Vedere bene per vivere meglio**



Lo sconto verrà concesso ai possessori del badge aziendale, della Tessera Associativa o della SCONTO CARD (da richiederci).

**LENTI DA VISTA 40%**  
**MONTATURA 40%**  
**MONTATURA FIRMATA 20%**  
**OCCHIALI DA SOLE 20%**  
**LENTI A CONTATTO SU MISURA 30%**  
**LENTI A CONTATTO USA E GETTA 20%**  
**LIQUIDI PER LENTI A CONTATTO 20%**  
**PROTESI OCULARI 10%**  
**ACCESSORI PER OTTICA 10%**  
**AUSILI PER IPOVEDENTI 10%**

Controllo Optometrico per la 626

Esame Optometrico della vista non computerizzato e applicazione lenti a contatto **SU APPUNTAMENTO**



L'Ufficio Convenzioni è disponibile per informazioni sui servizi

La presente locandina è da esporre nella bacheca aziendale

*Da oltre 50 anni al servizio del cliente*

**OTTICA CENISIO** – Milano, Via Borgese 1 ang. Via Cenisio 18  
**www.otticacenisio.it**

Come arrivare: **M5/lilla Fermata e Uscita CENISIO** – **M2/verde Fermata LANZA** - Tram **12/14**  
Tel. **02 3360 6461**

Orari: Lunedì dalle 15.00 alle 19.00 – da Martedì a Sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 19.30

Ormai l'attività visiva è quella più svolta tra tutte le attività motorie (per la precisione si tratta di attività oculomotoria) ma pochissime persone hanno la piena consapevolezza dell'importanza della prevenzione e correzione dell'apparato visivo. In media, sia in età scolastica che lavorativa, si utilizzano 4 dispositivi digitali differenti e il 64% delle persone trascorre mediamente più di 8 ore e 41 minuti al giorno davanti al computer.

Ovviamente, i giovani di età compresa tra i 16 e i 24 anni sono i maggiori fruitori di strumenti digitali e di comunicazione, con una durata media di utilizzo di 14 ore al giorno, di cui più di 9 li vedono impegnati in attività multi-tasking che prevedono l'impiego di più dispositivi alla volta.

Il 75% della "popolazione digitale" soffre di affaticamento agli occhi proprio a causa del lungo tempo trascorso davanti agli schermi e il 70% lamenta mal di testa e dolori al collo generando quello che ormai viene definito "Digital Eye Strain" (DES) e nel 30% dei casi vi è una progressione miopica non controllabile.

I Disturbi Oculari derivanti si possono dividere in tre categorie:

- correlati ai difetti visivi non corretti;
- correlati all'abbagliamento;
- correlati alla superficie oculari.

Alla ripresa delle attività lavorative è fondamentale, quindi, effettuare una attenta valutazione del sistema visivo (visita ottico-optometrica) per correggere adeguatamente ogni tipo di difetto visivo, sistemare adeguatamente la posizione di lavoro in riferimento alla distanza d'uso - all'inclinazione della postazione ed eliminare i riflessi luminosi, lubrificare la superficie oculare con lacrime artificiali ma soprattutto effettuare degli esercizi di convergenza e di accomodazione per tonificare la muscolatura più utilizzata di tutti i distretti muscolari del nostro corpo durante le attività di studio e di lavoro.



A cura di

**Dr. Idor de Simone Ph.D Scienze Visive**

Ottico Optometrista

Istituti Clinici Scientifici Maugeri

[idor.desimone@icsmaugeri.it](mailto:idor.desimone@icsmaugeri.it)

[www.idordesimone.it](http://www.idordesimone.it)

In collaborazione con

**OTTICA CENISIO**

Vedere bene per Vivere meglio  
dal 1964

[direzione@otticacenisio.it](mailto:direzione@otticacenisio.it)

[www.otticacenisio.it](http://www.otticacenisio.it)